



## Rhetorik Arbeitsblatt zum Video 6

### Zeige Deinen Standpunkt!

Viele Menschen laufen beim Präsentieren wahllos von links nach rechts. Das verwirrt, wirkt nicht souverän und wird durch die Redeanspannung ausgelöst.

**Praxistipp:** Zeige Deinen Standpunkt auch körpersprachlich! Stehe fest auf beiden Beinen, federnd Deinen Zuhörern zugewandt. Wenn Du einen Aspekt besprochen hast, mach eine Pause und lass Deine Zuhörer reagieren. Das kannst Du nutzen, um Dich zu bewegen. Dann richte Dich wieder nach vorn aus und sprich zum nächsten Thema.

#### Übung:

- Beim Erklären: Sprich einen Gedanken aus, dann halte kurz inne. Widerstehe dem Drang, gleich weiterzusprechen. Löse Deine Körperspannung, erlebe die Reaktion Deines Gegenüber, und sprich erst dann weiter.
- Beim Präsentieren im Stehen: Sobald Du einen Aspekt erläutert hast, lasse Deinen Zuhörern Zeit zum Verstehen und Verarbeiten. Nutze diese Sekunden, um loszulassen. Tritt von einem Fuß auf den anderen. Nimm neu Kontakt mit Deinen Zuhörern auf sprich erst dann weiter.

### Übung Dialog-Gesten

Beobachte, was Gesten beim Erklären oder Präsentieren verraten.

**Beispiel:** Wer sachlich über Fakten spricht, zeigt das auch in der Gestik. Die Bewegungen sind oft eckig oder ungenau.

#### Übung:

Beobachte, wie Menschen gestikulieren, wenn sie etwas lebendig erzählen oder sich mit Fragen direkt an jemanden wenden. Wie wirkt der Unterschied auf Dich?

Deine Gedanken und Assoziationen: