



## Rhetorik Arbeitsblatt zum Video 1

### Gute Rhetorik?

Rhetorik ist ein Allerwelts-Begriff. Nehmen wir mal an, es geht Dir ganz konkret um wirkungsvolles, souveränes Auftreten und Reden: In welchen Momenten Deines Lebens brauchst Du diese wirkungsvolle Rhetorik am dringendsten? Beobachte andere in denselben Situationen!

#### Übung:

- Wen in Deinem Umfeld würdest Du denn spontan als rhetorisch fit bezeichnen?
- Was genau machen denn rhetorisch überzeugende Menschen in Deiner Umgebung, um so zu wirken?
- Was konkret kannst Du denn daraus für Dich lernen? Was speziell erscheint Dir nachahmenswert? Mach Dir Notizen!

### Deine Stärken

Es ist einfach, bei sich selbst immer nur Fehler zu sehen. Bedeutend anspruchsvoller ist es, mal die eigenen Stärken genauer unter die Lupe zu nehmen:

#### Übung:

Achte doch mal für die nächsten Tage, wenn Du gerade etwas erklärst oder präsentierst:

- In welchen Momenten sagst Du Dir spontan: „Schau an, das hat doch jetzt mal richtig gut geklappt!“?
- Vielleicht hast Du Dich gerade ein Stück weiter aus Deiner Komfortzone herausgewagt als sonst und etwas ausprobiert? Wann ist die nächste Gelegenheit, es gleich noch einmal zu erproben?
- Notiere Dir Deine Erfahrungen!

Deine Gedanken und Assoziationen: