

CHECKLISTE für Ihren persönlichen Nutzen:

## Persönliche Stimmanalyse

Mein Name

Kreuzen Sie bitte an (1 = trifft sehr zu, 6 = trifft gar nicht zu)

		1	2	3	4	5	6
1	Meine Stimme ist sicher und fest						
2	Der Klang meiner Stimme ist schön, rund und voll						
3	Ich spreche unverkrampft und locker						
4	Auch nach längerem Einsatz ist meine Stimme nicht angestrengt						
5	In großen Räumen und vor vielen Menschen bin ich gut verständlich						
6	Ich bewege mich im Raum sicher und frei						
7	Auf meine Gesprächspartner gehe ich gern offen zu						
8	Meine Körpersprache erlebe ich als frei und ungehemmt						
9	Vor dem Einsatz bin ich sicher, ohne Lampenfieber und eher nicht nervös						
10	Ich stehe gern "auf der Bühne"						
11	Meine Stimme trägt mich vom ersten Wort an, klingt sicher und in der richtigen Lautstärke						
12	Ich verschaffe mir immer vom ersten Wort an Gehör						
13	Auch in schwierigen Momenten eines Gespräches bleibt meine Stimme angenehm und voll						
14	Am Telefon klinge ich vom ersten Wort (melden) an einladend und herzlich						
15	Meine Zuhörer nehme ich während des Sprechens jederzeit wahr						
16	Ich spreche im richtigen Tempo, nicht zu langsam und nicht zu schnell						
17	Ich lasse meinen Zuhörern Zeit zum Nachdenken und Reagieren						
17	Ich mag meine eigene Stimme						
18	Ich erhalte oft von anderen positives Feedback zu meiner Stimme						

### Persönliche Notizen

	Zu tun:	Priorität

### Offene Fragen


### Kontakt:



**Arno Fischbacher, Stimmcoach, Autor und Trainer**

Franz-Josef-Straße 3/2, A- 5020 Salzburg

Ich freue mich auf Ihren Anruf: +43 (662) 88 79 12

Schreiben Sie mir eine e-Mail unter  
<mailto:arno.fischbacher@stimme.at> oder

besuchen Sie meine Website: [www.arno-fischbacher.com](http://www.arno-fischbacher.com)