

Checkliste 1: Stimmanalyse

Wie nutzen Sie die Macht Ihrer Stimme?

Kreuzen Sie bitte an (1 = trifft sehr zu, 6 = trifft gar nicht zu)

		1	2	3	4	5	6
1	Meine Stimme ist sicher und fest						
2	Der Klang meiner Stimme ist schön, rund und voll						
3	Ich spreche unverkrampft und locker						
4	Auch nach längerem Einsatz ist meine Stimme nicht angestrengt						
5	In großen Räumen und vor vielen Menschen bin ich gut verständlich						
6	Ich bewege mich im Raum sicher und frei						
7	Auf meine Gesprächspartner gehe ich gern offen zu						
8	Meine Körpersprache erlebe ich als frei und ungehemmt						
9	Vor dem Einsatz bin ich sicher, ohne Lampenfieber und eher nicht nervös						
10	Ich stehe gern „auf der Bühne“						
11	Meine Stimme trägt mich vom ersten Wort an, klingt sicher und in der richtigen Lautstärke						
12	Ich verschaffe mir immer vom ersten Wort an Gehör						
13	Auch in schwierigen Momenten eines Gespräches bleibt meine Stimme angenehm und voll						
14	Am Telefon klinge ich vom ersten Wort (melden) an einladend und herzlich						
15	Meine Zuhörer nehme ich während des Sprechens jederzeit wahr						
16	Ich spreche im richtigen Tempo, nicht zu langsam und nicht zu schnell						
17	Ich lasse meinen Zuhörern Zeit zum Nachdenken und Reagieren						
18	Ich mag meine eigene Stimme						

Jetzt sind Sie dran:

Machen Sie sich die erfolgskritischen Momente Ihrer eigenen Stimme bewusst!



Was könnte stärker motivieren, sich mit dem Thema Stimme näher auseinanderzusetzen, als die Aussicht auf konkret erlebbare Verbesserungen? Vielleicht haben Sie beim Lesen der Tipps an der einen oder anderen Stelle geschmunzelt und Kollegen, Mitarbeiter oder gar sich selbst wiedererkannt?

Sie wissen ja, es gibt nichts Gutes, außer man tut es.

Kann ich Sie dabei unterstützen? Dann rufen Sie mich doch an +43 (699) 11 000 002 oder senden Sie mir eine E-Mail an arno.fischbacher@stimme.at.

Ihr Arno Fischbacher



www.arno-fischbacher.com