

## Persönliche Analyse des Präsentationsverhaltens

Mein Name

Bitte setzen Sie zu jeder Frage einen Punkt auf die gedachten Linie zwischen  
0 % (eher nein) und 100 % (eher ja). Danke.

		Trainingsbeginn		Nach dem Training	
		0 % eher nein	100 % eher ja	0 % eher nein	100 % eher ja
1	Ich präsentiere sicher und souverän				
2	Meine Stimme ist sicher und fest				
3	Der Klang meiner Stimme ist schön, rund und voll				
4	Ich spreche unverkrampft und fließend				
5	Auch in großen Räumen und vor einer größeren Gruppe bin ich gut verständlich				
6	Auch nach längerem Einsatz ist meine Stimme ohne Anstrengung				
7	Ich bewege mich im Raum sicher und frei				
8	Auf andere Menschen gehe ich offen und ungehemmt zu				
9	Während der Präsentation erlebe ich meine Bewegungen als natürlich, unmittelbar und selbstverständlich				
10	Vor der Präsentation bin ich sicher, eher nicht nervös und ohne Lampenfieber				
11	Ich stehe gern „auf der Bühne“				
12	Meine Stimme trägt mich vom ersten Wort an				
13	Ich spreche im richtigen Tempo				
14	Ich höre anderen gern aufmerksam zu				
15	Während des Präsentierens nehme ich die Zuhörer genau wahr				
16	Ich lasse meinen Zuhören gern Zeit zum Nachdenken und Reagieren				
17	In meiner Präsentation spreche ich die verschiedenen Sinne der Teilnehmer an				
18	Ich kenne die verschiedenen Motive meiner Teilnehmer und spreche sie gezielt an				

Mehr Tipps und praktische Hinweise finden Sie auf <http://www.arno-fischbacher.com/blog>